



# Proteina

## PRODUCT CATALOG

### ホエイフードのプロテイナーナ 製品カタログ

## ホエイシフォンケーキ

ホエイがもたらすミルクィな味わいが特徴です。  
ふわふわした食感と、水分を程よく残しているため押すとシュワツと音が  
するようなしっとり感をお楽しみください。



内容量：560g / 賞味期限：冷凍90日

100gあたり  
エネルギー  
**323kcal**

100gあたり  
タンパク質  
**7.4g**

100gあたり  
脂質  
**16.9g**

100gあたり  
炭水化物  
**35.2g**

# Proteina

プロテイナーナ by 株式会社ビズイデア  
〒509-6103 岐阜県瑞浪市稲津町小里 2160-2  
TEL 0572-67-1977

Proteina 公式サイト  
  
<https://proteina.jp>

Proteina ショップ  
  
<https://store.shopping.yahoo.co.jp/proteina/>



LINE  
@930iltnh



Instagram  
@proteina.jp



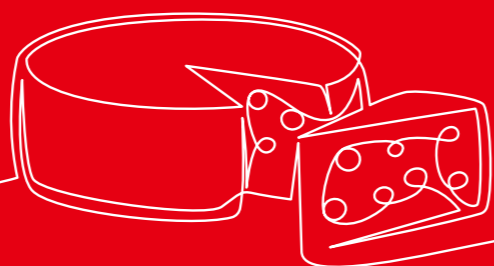
X(Twitter)  
@ProteinaJp

# ホエイってなに？

What is **WHEY**?

## ホエイとは

ホエイとは主に、牛乳からチーズをつくる時にできる副産物の液体です。牛乳から固形乳脂肪を分離し、チーズを作りますが、そのときに分離され残った液体がホエイです。



### 豊富な栄養

飲む点滴と呼ばれるほど豊富な栄養を含みます

### 安心・安全

赤ちゃんの粉ミルクに含まれています

### もちもち食感

小麦粉に練り込むともちもちとした食感になります

WHEY PASTA and PASTA SAUCE

# ホエイ生パスタ & パスタソース



ホエイを入れることで生地が緻密になり、独特のもちもちとした食感の生パスタになります。三重県の贅沢食材を使った贅沢パスタソースと合わせてお楽しみください。



1食あたり  
エネルギー  
**420kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**14.4g**

1食あたり  
脂質  
**1.8g**

1食あたり  
炭水化物  
**86.4g**

## ホエイ生パスタ

内容量：150g / 賞味期限：冷凍90日

国内製造の小麦粉、ホエイ、塩、酢だけで作ったシンプルで安心な生パスタです。冷凍保存なので、冷凍庫に常備しておけば、いつでも生パスタが楽しめます。



1食あたり  
エネルギー  
**609kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**22.0g**

1食あたり  
脂質  
**17.1g**

1食あたり  
炭水化物  
**91.4g**

### ホエイ生パスタ 松阪牛のミートソースセット



1食あたり  
エネルギー  
**579kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**18.0g**

1食あたり  
脂質  
**14.5g**

1食あたり  
炭水化物  
**93.8g**

### ホエイ生パスタ 伊勢海老のクリームソースセット



1食あたり  
エネルギー  
**659kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**19.5g**

1食あたり  
脂質  
**23.3g**

1食あたり  
炭水化物  
**92.3g**

### ホエイ生パスタ あおさとらこのホエイクリームソースセット



1食あたり  
エネルギー  
**549kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**17.7g**

1食あたり  
脂質  
**9.9g**

1食あたり  
炭水化物  
**97.2g**

### ホエイ生パスタ トマトソースセット



1食あたり  
エネルギー  
**689kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**25.8g**

1食あたり  
脂質  
**24.7g**

1食あたり  
炭水化物  
**90.9g**

### ホエイ生パスタ ウタセエビのクリームソースセット



1食あたり  
エネルギー  
**570kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**21.4g**

1食あたり  
脂質  
**11.9g**

1食あたり  
炭水化物  
**94.1g**

### ホエイ生パスタ 明太子のクリームソースセット

LOW CARB WHEY PASTA and PASTA SAUCE

# 糖質オフホエイ生パスタ & パスタソース

さらに  
糖質オフ!

糖質を抑え、タンパク質と食物繊維を増強したホエイ生パスタは、ホエイの効果で食感が向上し、もちり独特の食感です。カロリーも控えめなので、健康や美容に気をつけながら、本格的に美味しいものも楽しみたい方におすすめです。



1食あたり  
エネルギー  
**211kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**16.2g**

1食あたり  
脂質  
**2.2g**

1食あたり  
炭水化物  
**44.6g**

## 糖質オフ ホエイ生パスタ

内容量：100g / 賞味期限：冷凍90日

ホエイパウダー以外にも、大豆粉、ふすま粉などを使用し栄養価をアップ。従来のホエイ生パスタの味を損なわないよう、試行錯誤を重ね、もちもちとした生パスタの食感とおいしさを追求しました。

1食あたり  
エネルギー  
**400kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**23.8g**

1食あたり  
脂質  
**17.5g**

1食あたり  
炭水化物  
**49.6g**

糖質オフ ホエイ生パスタ  
松阪牛のミートソースセット

1食あたり  
エネルギー  
**370kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**19.8g**

1食あたり  
脂質  
**14.9g**

1食あたり  
炭水化物  
**52.0g**

糖質オフ ホエイ生パスタ  
伊勢海老のクリームソースセット

1食あたり  
エネルギー  
**450kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**21.3g**

1食あたり  
脂質  
**23.7g**

1食あたり  
炭水化物  
**50.5g**

糖質オフ ホエイ生パスタ  
あおざとたらこのホエイクリームソースセット

1食あたり  
エネルギー  
**340kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**19.5g**

1食あたり  
脂質  
**10.3g**

1食あたり  
炭水化物  
**55.4g**

糖質オフ ホエイ生パスタ  
トマトソースセット

1食あたり  
エネルギー  
**480kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**27.6g**

1食あたり  
脂質  
**25.1g**

1食あたり  
炭水化物  
**49.1g**

糖質オフ ホエイ生パスタ  
ウタセエビのクリームソースセット

1食あたり  
エネルギー  
**361kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**23.2g**

1食あたり  
脂質  
**12.3g**

1食あたり  
炭水化物  
**52.3g**

糖質オフ ホエイ生パスタ  
明太子のクリームソースセット

RENJI de TSUKURU WHEY PASTA

# レンジでつくる ホエイパスタ



ホエイパスタをさらにお手軽にお召し上がりいただけるよう、調理してすぐに急速冷凍。レンジで温めるだけでももちもちパスタが完成です。



1食あたり  
エネルギー  
**553kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**21.8g**

1食あたり  
脂質  
**18.8g**

1食あたり  
炭水化物  
**73.6g**

## レンジでつくる 松阪牛のミートソース

内容量：325g / 賞味期限：冷凍90日

高級食材「松阪牛」をふんだんに使用した贅沢なミートソースをからめたホエイ生パスタ。もちもち食感はもちろんそのままです。



## レンジでつくる ベーコンのトマトソース

1食あたり  
エネルギー  
**667kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**23.7g**

1食あたり  
脂質  
**28.0g**

1食あたり  
炭水化物  
**79.6g**



## レンジでつくる アボカドの明太子マヨネーズ

1食あたり  
エネルギー  
**591kcal**

1食あたり  
タンパク質  
**18.7g**

1食あたり  
脂質  
**24.4g**

1食あたり  
炭水化物  
**74.6g**

WHEY PIZZA

# ホエイピザ



ホエイがもたらす、もちもちとした食感の生地をぜひご賞味ください。  
オーブントースターやフライパンで、簡単に調理していただけます。



1枚あたり  
エネルギー  
**583kcal**

1枚あたり  
タンパク質  
**26.9g**

1枚あたり  
脂質  
**11.8g**

1枚あたり  
炭水化物  
**83.4g**

## ホエイピザ マルゲリータ

サイズ：直径約 21~23cm / 賞味期限：冷凍180日  
※手作りのため、サイズに多少のばらつきがございます

高温で一気に焼き上げることで、中はもちもちのまま、外はサクッと食感の違いを楽しんでいただけます。  
焼き上げたあと急速冷凍することで旨みを閉じ込めたので、オーブンやフライパンで焼くだけで、お店の味がご自宅で気軽にお召し上がりいただけます。



1枚あたり  
エネルギー  
**598kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**19.6g**  
1枚あたり  
脂質  
**11.1g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**98.0g**

ホエイピザ  
はちみつのピザ



1枚あたり  
エネルギー  
**587kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**24.2g**  
1枚あたり  
脂質  
**14.2g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**81.2g**

ホエイピザ  
しらすとトマトの和風ピザ



1枚あたり  
エネルギー  
**624kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**26.2g**  
1枚あたり  
脂質  
**16.7g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**83.7g**

ホエイピザ  
伊勢海老クリームとモッツアレラチーズ



1枚あたり  
エネルギー  
**634kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**21.1g**  
1枚あたり  
脂質  
**19.4g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**86.1g**

ホエイピザ  
コーンクリームマヨ



1枚あたり  
エネルギー  
**656kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**18.6g**  
1枚あたり  
脂質  
**8.3g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**122.1g**

ホエイピザ  
りんごカスタードシナモン



1枚あたり  
エネルギー  
**712kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**29.3g**  
1枚あたり  
脂質  
**22.4g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**91.2g**

ホエイピザ  
クアトロフォルマッジ



1枚あたり  
エネルギー  
**854kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**29.4g**  
1枚あたり  
脂質  
**40.9g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**86.3g**

ホエイピザ  
牛カルビマヨ



1枚あたり  
エネルギー  
**618kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**37.1g**  
1枚あたり  
脂質  
**12.8g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**80.0g**

ホエイピザ  
えびモッツアレラジェノバ



1枚あたり  
エネルギー  
**624kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**25.2g**  
1枚あたり  
脂質  
**18.8g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**80.6g**

ホエイピザ  
しらすとあおさの和風クリーム



1枚あたり  
エネルギー  
**754kcal**  
1枚あたり  
タンパク質  
**26.0g**  
1枚あたり  
脂質  
**29.9g**  
1枚あたり  
炭水化物  
**88.4g**

ホエイピザ  
明太子ポテト



# WHEY COOKIE ホエイクッキー

ホエイを練り込んだ無添加のクッキーです。  
ザクザクとした食感と、牛乳由来の優しい甘さと香りをお楽しみいただけます。お茶フレーバーには有機茶葉を使用しています。  
10枚入りの袋と、5枚入りの「プチ」をご用意しています。

## SPECIALTY COFFEE コーヒー

ハンドピックという豆の選別作業を行うことで、雑味のないコーヒーをお楽しみいただけます。

### プロテイナーナブレンド



### カフェインレス



## ホエイクッキー プレーン

10枚入り



5枚入り



|                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 10枚あたり<br>エネルギー<br><b>250kcal</b> | 10枚あたり<br>タンパク質<br><b>2.8g</b> |
| 10枚あたり<br>脂質<br><b>12.0g</b>      | 10枚あたり<br>炭水化物<br><b>33.8g</b> |

### ホエイクッキー 煎茶



|                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 10枚あたり<br>エネルギー<br><b>250kcal</b> | 10枚あたり<br>タンパク質<br><b>3.1g</b> |
| 10枚あたり<br>脂質<br><b>12.0g</b>      | 10枚あたり<br>炭水化物<br><b>33.8g</b> |

### ホエイクッキー ほうじ茶



|                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 10枚あたり<br>エネルギー<br><b>250kcal</b> | 10枚あたり<br>タンパク質<br><b>3.2g</b> |
| 10枚あたり<br>脂質<br><b>12.1g</b>      | 10枚あたり<br>炭水化物<br><b>33.8g</b> |

### ホエイクッキー ココア



|                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 10枚あたり<br>エネルギー<br><b>270kcal</b> | 10枚あたり<br>タンパク質<br><b>3.8g</b> |
| 10枚あたり<br>脂質<br><b>13.0g</b>      | 10枚あたり<br>炭水化物<br><b>35.8g</b> |

WHEY & SOY PROTEIN

# ホエイ&ソイ プロテイン

日本トップクラスのパーソナルトレーニングジム「BLACK GYM」代表であり、トレーナーでもある西澤伊織氏が監修。

放牧で育てられた健康な牛の乳から作られるグラスフェッドホエイプロテインと、優良な植物性タンパク質であるソイ(大豆)プロテインをブレンド。

余計なものは入れずに、安心して健康のために飲み続けられるプロテインに仕上げました。

## ホエイ&ソイプロテイン 純ココア味

1食25gあたり  
エネルギー

92.7 kcal

1食25gあたり  
タンパク質

19.0g

1食25gあたり  
脂質

0.8g

1食25gあたり  
炭水化物

2.9g



WHEY GRANOLA

# ホエイ グラノーラ



有機オートミールにホエイプロテインパウダー、こだわりのドライフルーツとナッツを合わせたグラノーラです。トレーニング後の栄養補給におすすめです。

ホエイグラノーラ チョコレート味

50gあたり  
エネルギー

262 kcal

50gあたり  
タンパク質

9.9g

50gあたり  
脂質

13.9g

50gあたり  
炭水化物

24.6g



WHEY ICECREAM

# ホエイ アイスクリーム



ギルトフリーなホエイプロテインアイス『SWAN ICECREAM』。無添加のホエイプロテインを使用し、白砂糖や人工甘味料は不使用。カロリーオフと高たんぱくを、おいしさを損なわずに両立しました。

ホエイアイスクリーム カカオニブチョコレート

1食あたり  
エネルギー

170 kcal

1食あたり  
タンパク質

12.0g

1食あたり  
脂質

10.6g

1食あたり  
炭水化物

18.9g

